
**Freizeit- und
Kinderbetreuer/innen
Programm 2023**

ALLGEMEINE HINWEISE

VOLKSHOCHSCHULE AMSTETTEN

Rathausstraße 1, 3300 Amstetten

Telefon: 07472/601-345

volkshochschule@amstetten.at, vhs.amstetten.at

VERBINDLICHE ANMELDUNG FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN NOTWENDIG!

Anmeldezeiten Montag bis Donnerstag: 08:00 – 16:00 Uhr, Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

Kursanmeldung

Sie können sich schriftlich, telefonisch, per E-Mail, persönlich im Sekretariat oder direkt über das Online-Formular auf der Homepage verbindlich anmelden. Eine Anmeldung am ersten Kurstag bei den Kursleiter/innen ist nicht möglich. Der Kursbeitrag ist im Programm bei jedem Kurs angegeben und vor Kursbeginn mit dem Zahlschein, den Ihnen die Volkshochschule zusendet, zu überweisen. Bei einer Online-Überweisung ist die Kursnummer anzugeben. Der Zahlscheinabschnitt bzw. die Zahlungsbestätigung muss in der ersten Kursstunde vorgewiesen werden. Materialkosten sind – sofern nicht anders angegeben – im Kursbeitrag nicht enthalten.

Kursabmeldung

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, so verständigen Sie uns bitte sofort schriftlich. Ihre Abmeldung muss bis eine Woche vor Kursbeginn in der Volkshochschule einlangen. Eine Abmeldung bei dem/der Kursleiter/in ist nicht möglich.

Bei rechtzeitiger Abmeldung entstehen keine Stornokosten. Bei zu spät eingelangten Abmeldungen werden 50 % des Kursbeitrages in Rechnung gestellt. Bei einer Stornierung ab Beginnstag wird der gesamte Betrag fällig.

Gutschrift/Rücküberweisung

Haben Sie zum Zeitpunkt der Abmeldung bereits den Kursbeitrag bezahlt, so können Sie das Guthaben entweder für einen anderen Kurs freier Wahl verwenden oder der Betrag wird Ihnen nach Bekanntgabe Ihrer Kontonummer zurücküberwiesen.

Rücktrittsrecht

Rücktrittsrecht von auf elektronischem Weg getätigten Kursanmeldungen gemäß Fern- und Auswärtsgeschäfte-Gesetz (FAGG).

Gerichtsstand

Zahl- und klagbar in Amstetten.

Mindestteilnehmer/innenzahl

Veranstaltungen und Kurse können nur bei Erreichen einer Mindestteilnehmer/innenzahl abgehalten werden. Wenn diese Mindestteilnehmer/innenzahl nicht erreicht wird und die Kursteilnehmer/innen zu einer Aufzahlung bereit sind, kann der Kurs dennoch stattfinden.

Änderungen

Die Volkshochschule Amstetten behält sich das Recht vor, in Ausnahmefällen die Stelle eines/einer Kursleiters/Kursleiterin neu zu besetzen, Terminänderungen vorzunehmen bzw. Kurse abzusagen.

Kursfreie Tage

An Feiertagen sowie in den NÖ Schulferien finden keine Kurse statt.

Kursbestätigung

Eine Teilnahmebestätigung wird ab 70 % Anwesenheit ausgestellt.

AK-Bildungsbonus und Digi-Bonus

Alle AK-gekennzeichneten Kurse in diesem Kursprogramm werden von der Arbeiterkammer Niederösterreich mit 50 % der Kurskosten bis 120,00 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 150,00 € gefördert. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der Arbeiterkammer Niederösterreich: <http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>.

Refundierung des Kursbeitrages

Einzelne Gewerkschaften refundieren ihren Mitgliedern einen Teil des Kursbeitrages. Die dazu erforderlichen Formulare erhalten Sie bei Ihrer Gewerkschaft.

Fotos und Filmaufnahmen

Der/Die Teilnehmer/in ist damit einverstanden, dass die von ihm/ihr während oder im Zusammenhang mit Kursen bzw. Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivitäten, Internet) verwendet werden dürfen.

Haftung

Für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen und Requisiten haftet die VHS nicht. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für seine/ihre Handlungen, haftet für alle von ihm/ihr verursachten Schäden und stellt die Kursleitung von allen Haftansprüchen frei. Außerdem übernimmt die VHS keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die durch die Teilnahme an Veranstaltungen unserer Volkshochschule entstehen. In diesen Haftungsausschluss sind auch Kursleiter/innen miteinbezogen. Jede Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Datenschutz

Mit der Anmeldung erteile ich – höchstpersönlich – [als gesetzlicher Vertreter im Namen des angeführten Betroffenen] meine Zustimmung, dass die Stadtgemeinde Amstetten, Rathausstraße 1, 3300 Amstetten meine personenbezogenen Daten (Vor- und Nachname, Wohnanschrift, E-Mailadresse, Telefonnummer, Geburtsjahr, Beruf und gebuchter Kurs) für folgende Zwecke verarbeiten darf: Elektronische Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb der Volkshochschule der Stadtgemeinde Amstetten gehörenden erforderlichen Vorgänge und die Übermittlung von Informationen der Abteilung Human Resource & Bildung der Stadtgemeinde Amstetten. Es erfolgt keine Weiterleitung Ihrer Daten an Dritte!

Sie können Ihre Einwilligung jederzeit und ohne Angabe eines Grundes schriftlich an Volkshochschule Amstetten, Rathausstraße 1, 3300 Amstetten oder per E-Mail an volkshochschule@amstetten.at widerrufen. In dem Fall, dass die Verarbeitung allein auf Ihrer Einwilligung beruht, werden die Bezug habenden Daten anschließend unwiderruflich gelöscht, sofern uns nicht gesetzliche Aufbewahrungspflichten treffen, Verjährungsfristen offen bzw. Rechtsstreitigkeiten anhängig sind.

Impressum: Stadtgemeinde Amstetten – Human Resource & Bildung

Für den Inhalt verantwortlich: VHS Amstetten, Rathausstraße 1, 3300 Amstetten.

Autismus-Spektrum-Störungen

Amstetten

In diesem Vortrag erfahren Sie Näheres zum Thema Autismus-Spektrum-Störung und deren Ausprägungen. Im theoretischen Teil werden die Symptome des Autismus-Spektrum und typische Verhaltensweisen von Betroffenen erläutert. Durch praxisnahe Beispiele wird versucht, Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, die bei der täglichen Arbeit helfen können. Was unterscheidet Kinder mit Autismus von Gleichaltrigen? Wie kann man sie im Kindergarten/in der Schule unterstützen und was gilt es zu beachten? Welche Form der Kommunikation ist gut verständlich und hilfreich? Wir sprechen gemeinsam über schwierige und herausfordernde Situationen und wie man sich gezielt verhalten kann. Gerne können Erfahrungen im Umgang mit autistischen Kindern geschildert werden und Fragen dazu gestellt werden.

Kurs 1: Mittwoch, 24.05.2023 - Einführungsvortrag
Kurs 2: Mittwoch, 04.10.2023 - Einführungsvortrag
Kurs 3: Mittwoch, 18.10.2023 - Fortsetzungsvortrag
18:00-20:30 Uhr

2,5 Stunden

Ort: Amstetten
VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in: Mag. Christina Buschenreithner, klinische Psychologin mit Schwerpunkt Autismus

Kosten: € 56,00

Das liebevolle NEIN

Grenzen setzen, ohne zu verletzen

Grenzen können eine Einschränkung sein oder aber Halt und Sicherheit gewährleisten. Sie schützen Kinder vor emotionaler und kognitiver Überforderung. Doch oft ist das Setzen von Grenzen nicht einfach. Manchmal auch nicht notwendig.

- Wo sind Einschränkungen tatsächlich sinnvoll und wie lerne ich die wahren Bedürfnisse der Kinder von oberflächlichen Wünschen zu unterscheiden?
- Wann muss ich wirklich Konsequenzen setzen?
- Wie treffe ich mit dem Kind sinnvolle Vereinbarungen?
- Welche Alternativen kann es zum simplen "NEIN" geben?
- Wie wirken sich mangelnde/zu viele Grenzen auf andere Säulen kindlicher Resilienz aus (Selbstwert, Selbstwirksamkeit, Frustrationstoleranz, Gefühlskompetenz, Impulskontrolle, Selbstwahrnehmung, Abgrenzung, usw.)

Teil 1: Mittwoch, 15.03.2023
Teil 2: Donnerstag, 16.03.2023
17:30-20:30 Uhr

2 Abende zu je 3 Stunden (Gesamt 6 Stunden)

Ort: online via ZOOM

Referent/in: Lisa Weiss, BA, MBA

Kosten: € 87,00

■ Elementares Musizieren

Amstetten

Musik schlummert in jedem von uns, beim "Elementaren Musizieren" wollen wir sie wecken! Das Erleben von Musik, die Freude am musikalischen Spiel in der Gruppe mit der Stimme, Bodypercussion, elementaren Instrumenten und Klangobjekten stehen im Mittelpunkt. Ziel ist es, die eigenen musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln. Musikalische Kenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich.

Freitag, 22.9.2023-12.01.2024

17:30 - 19:00 Uhr

8 Freitage (14 tägig) zu je 1,5 Stunden (Gesamt 12 Stunden)

Ort: Amstetten

Regionalmusikschule Amstetten, St. Fadinger-Straße 21

Referent/in: Barbara Kozak, Musikschullehrerin

Kosten: € 125,00

■ Entspannungstechniken und Selbstfürsorge

Amstetten

In diesem Workshop werden Werkzeuge für eine besser Work-Life-Balance vermittelt, um somit das geistige Wohlbefinden und die Arbeitsmotivation zu steigern.

Inhalt:

- Entspannungsübungen mit Selbsthypnose sowie progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Abgrenzung für eine bessere Trennung von Beruf und Privatleben
- Schlafhygiene - einfache Techniken zur Steigerung der Schlafqualität

Dieser Workshop enthält theoretischen Input und jede Menge praktische Übungen.

Kurs 1: Montag, 15.05.2023-22.05.2023

Kurs 2: Montag, 02.10.2023-09.10.2023

17:30-20:30 Uhr

2 Wochen zu je 3 Stunden (Gesamt 6 Stunden)

Ort: Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in: Mag. Nadine Schenner, klinische Psychologin

Kosten: € 145,00

Erste Hilfe Kurs für Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Amstetten

Ziel ist es, den Teilnehmer*innen die Angst vor Notfällen zu nehmen und ihnen die lebensrettenden Sofortmaßnahmen zu vermitteln. Dabei sollen besondere Schwerpunkte bei Verletzungen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter gesetzt werden.

Freitag, 06.10.2023

07:15 bis 11:15 Uhr oder 14:00 bis 18:00 Uhr

4 Stunden

Ort:

Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in:

Team Rotes Kreuz

Frühkindliche sexuelle Entwicklung und Prävention gegen sexuellen Missbrauch

Amstetten

In diesem Workshop wird von einer Sexualtherapeutin die kindliche sexuelle Entwicklung dargestellt. Den Betreuungspersonen werden Tipps für den Alltag mitgegeben, wie Sexualerziehung gelingen kann. Die im Workshop vermittelten Inhalte dienen dazu, Kinder zu stärken und sollen Eltern sowie Betreuungspersonen mehr Selbstsicherheit im Umgang mit diesem Thema geben. Ein weiterer Blick ist auf mögliche Auffälligkeiten gerichtet. Der Umgang mit dem Verdacht auf sexuellen Missbrauch wird näher betrachtet und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Teil 1: Donnerstag, 20.04.2023

Teil 2: Donnerstag, 11.05.2023

17:30-20:30 Uhr

2 Wochen zu je 3 Stunden (Gesamt 6 Stunden)

Ort:

Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in:

Mag. (FH) Petrisa Pichlmayr, Sexualtherapeutin

Kosten:

€ 99,00

■ Healing Sound

Amstetten

Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich fallen mit den sanften Klängen der Hand-Pan (Hang). In Kombination von musikalischer Begleitung, geführten Meditationen und angeleiteten Mentalübungen wird ein neuer entspannter Weg gezeigt, sich von quälenden Gedanken und nicht mehr dienlichen Verhaltensweisen zu lösen, aufgestaute Emotionen loslassen zu können und sich in der gewohnten Ausgeglichenheit und inneren Balance wieder zu finden.

Kurs 1: Donnerstag, 11.05.2023

Kurs 2: Dienstag, 17.10.2023

18:00-20:00 Uhr

2 Stunden

Ort:

Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in:

Verein Mona' Oha

Kosten:

€ 25,00

■ „Hochsensible Kinder sind Superheld/innen“ – Hochsensibilität erkennen, verstehen und damit umgehen

Hochsensible Kinder fühlen, hören und sehen mehr und intensiver. Diese besondere Art der Wahrnehmung geht jedoch mit einer erhöhten Reizwahrnehmung einher. So reagieren sie oft überempfindlich, haben mitunter eine geringe Frustrationstoleranz, sind wütend oder sogar aggressiv. Die Merkmale und Ausprägungen sind stets unterschiedlich und es bedarf einer genauen Beobachtung um die Hochsensibilität abgrenzen zu können. Oftmals stößt diese Gabe bei der Umwelt auf Unverständnis. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie Sie als Pädagog/in bestmöglich unterstützen können. Denn gerade diese Kinder benötigen Möglichkeiten sich abgrenzen zu lernen, ihren Selbstwert zu stärken und ihre Frustrationstoleranz zu festigen. Ein interaktiver Workshop mit viel Platz für Austausch und Diskussion.

Teil 1: Montag, 18.09.2023

Teil 2: Montag, 25.09.2023

08:00-11:00 Uhr

2 Vormittage zu je 3 Stunden (Gesamt 6 Stunden)

Ort:

online via ZOOM

Referent/in:

Lisa Weiss, BA, MBA

Kosten:

€ 87,00

Jugendsexualität 2.0 social crime

Amstetten

In diesem Workshop wird die sexuelle Entwicklung von Jugendlichen mit zusätzlichem Blick auf Internet und social media betrachtet. Begrifflichkeiten wie sextortion, grooming, sexting und Pornokompetenz werden erläutert. Präventive Handlungsmöglichkeiten für Betreuungspersonen werden vorgestellt, um Jugendliche in der sexuellen Welt des Internets unterstützen zu können.

Teil 1: Donnerstag, 21.09.2023

Teil 2: Donnerstag, 12.10.2023

17:30-20:30 Uhr

2 Abende zu je 3 Stunden (Gesamt 6 Stunden)

Ort: Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in: Mag. (FH) Petrisa Pichlmayr, Sexualtherapeutin

Kosten: € 99,00

Klangoase

Amstetten

Wir tauchen in den Klang der obertonreichen Klangerinstrumente ein und erleben Oasen der Entspannung und Ruhe, üben Achtsamkeit und können auftanken. Alle Instrumente, wie Klangschalen, Monochord, Steel Tongue Drum, Koshi, Klangkugel,...können ohne musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten gespielt werden und harmonisieren untereinander.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Rutschsocken oder Gymnastikschuhe, Matte, Decke und Polster.

Kurs 1: Dienstag, 18.04.2023

Kurs 2: Dienstag, 07.11.2023

18:00-20:00 Uhr

2 Stunden

Ort: Amstetten

Bewegungsraum, Kindergarten Allersdorf, Allersdorfer Straße 3

Referent/in: Barbara Laumer, Kindergartenpädagogin, Wald- und Naturpädagogin, Elementar- und Montessoripädagogin, Klangschalenmassage

Kosten: € 33,00

Kommunikation mit Eltern

Amstetten

Gespräche mit Eltern sind ein wesentlicher Bestandteil, um den Informationsfluss und die Beziehungsebene mit den Eltern lebendig zu erhalten.

Damit Gespräche für alle Beteiligten konstruktiv verlaufen, sind mehrere Aspekte in der Vorbereitung zu beachten:

- Äußere Vorbereitung: Gestaltung der Rahmenbedingungen
- Eigene Vorbereitung: Reflexion des eigenen Auftretens, der eigenen Stressoren und der eigenen Abgrenzungsstrategien
- Inhaltliche Vorbereitung nach dem Kommunikationsquadrat (Friedemann Schulz von Thun)
- Gesprächsvorbereitung:
 - Leitfaden zur Gesprächsführung
 - Aktives Zuhören
 - Türöffner vs. Killerphrasen in der Kommunikation
 - verbalisieren und widerspiegeln von Gefühlen und Bedürfnissen

Kurs 1: Montag, 30.10.2023

Kurs 2: Montag, 11.12.2023

08:30 bis 16:30 Uhr

8 Stunden

Ort:

Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in:

Mag. Ruth Kubik

Kosten:

€ 165,00

Kommunikation zwischen Kulturen

Amstetten

Gerade in Zeiten wie diesen ist die Kommunikation zwischen verschiedenen Kulturen aufgrund von Sprachbarrieren oder übernommenen Werten herausfordernder geworden. Als Pädagog/in stellen wir uns alltäglichen Situationen mit denen wir oft zu kämpfen haben. Viele Missverständnisse können dabei entstehen und zu emotionalen Ausnahmeständen führen. Um diesen Umständen entgegenzuwirken bedarf es an theoretischem Wissen, aber auch Impulskontrolle und Neutralität. Es werden Inputs gegeben, wie man in Krisensituationen bei sich bleiben kann und wie man auf sachlicher Ebene, Missverständnisse und Sprachbarrieren umgehen kann.

Dienstag, 25.04.2023

18:00-21:00 Uhr

3 Stunden

Ort:

Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in:

Verein Mona' Oha

Kosten:

€ 54,00

Malort - Workshop

Amstetten-Mauer

- Diese Art des freien Malens mit festen Regeln praktisch kennenlernen
- Ohne Vorgabe, Belehrung, Bewertung, Vergleichen in die Welt der Farben eintauchen
- Im selbstbestimmten Malspiel die eigene Spur, den eigenen Rhythmus entdecken
- Informationen zur Geschichte des Malorts, zu Arno Stern und der Bedeutung des Freien Malens
- Keinerlei Vorerfahrungen und Fertigkeiten notwendig!

Kurs 1: Dienstag, 28.03.2023

Kurs 2: Dienstag, 21.11.2023

08:00-11:00 Uhr

3 Stunden

Ort: Amstetten-Mauer

Amstettnerstraße 16

Referent/in: Barbara Laumer, Kindergartenpädagogin, Wald- und Naturpädagogin, Elementar- und Montessoripädagogin, Klangschalenmassage

Kosten: € 54,00

Mobbing & Feindbilder

Amstetten

Im Rahmen eines geleiteten Workshops erfahren Sie mehr über den Begriff „Mobbing/Cybermobbing“ und Feindbilder. Eine ehemals von "Mobbing" betroffene Person erzählt von ihren Erfahrungen. Weiters werden gemeinsame Lösungsansätze erarbeitet, die Entspannungsmöglichkeiten und Anlaufstellen vorstellen und die eigenen Ressourcen stärken. Im Fokus steht auch die Eigenreflexion der möglichen individuellen intrinsischen oder extrinsischen Motivatoren für Mobbing und die der eigenen Zukunftsperspektiven. Eine Einführung in die Konflikttheorie wird anhand von praktischen Übungen gegeben. Für von Mobbing/Feindbilder betroffene Personen kann ein Handlungsplan für Akutsituationen erarbeitet werden.

Donnerstag, 25.05.2023

18:00-21:00 Uhr

3 Stunden

Ort: Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in: Verein Mona' Oha

Kosten: € 54,00

Naturpädagogik

Amstetten

Wir werden den Wald als eine Quelle der Lebendigkeit, Kreativität und Vielfalt erleben, in Bewegung und in Entspannung, ihn mit allen Sinnen wahrnehmen und erleben. Auf unterschiedlichste Weise sammeln wir Naturerfahrungen und Ideen für die Arbeit mit Kindern.

- Wahrnehmungsspiele mit verschiedenen Materialien
- Bewegungsspiele mit sozialen Aspekten
- Spiele zum genauen Beobachten und Kennenlernen von Tieren und Pflanzen
- Bauen von Zwergenhöhlen, Unterschlupf,...
- Schnitzen und Werken
- Lieder und Geschichten passend zur Jahreszeit

Mitzubringen: lange Kleidung, geschlossene Schuhe, Jause und Getränk (am besten Wasser), Insektenschutz.

Kurs 1: Dienstag, 09.05.2023

Kurs 2: Dienstag, 06.06.2023

Kurs 3: Dienstag, 10.10.2023

08:00-11:00 Uhr

3 Stunden

Ort: Amstetten

Treffpunkt Kreuzung Haidhofstr./Grünlandstr., Allersdorf (Parken in Weitenfeldstr.)

Referent/in: Barbara Laumer, Kindergartenpädagogin, Wald- und Naturpädagogin, Elementar- und Montessoripädagogin, Klangschalenmassage

Kosten: € 54,00

Stressabbau durch neurokreatives Zeichnen

Amstetten

Die heutige, schnelllebigere Zeit verursacht oft das Gefühl von Stress und wir wissen nicht wie man ihn abbauen kann. Durch neurokreatives Zeichnen wollen wir den Stress auf Papier bringen, diese unbewussten Abläufe sichtbar machen und umformen, damit wieder positive Handlungsweisen und neue Ideen entstehen können. Neurodings® ist Hilfe zur Selbsthilfe. Man muss nicht zeichnen können, es wird auch gezeigt, wie man diese Methode in der Kinderbetreuung umsetzen kann. Mitzubringen: Zeichenpapier DIN A3, 2 Stk. Staedler Lumocolor Permanent M schwarz, 1 Stück Staedler Lumocolor F schwarz, Buntstifte oder andere färbige Stifte.

Dienstag, 23.05.2023

08:00-11:00 Uhr

3 Stunden

Ort: Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in: Sandra Pilz

Kosten: € 63,00

■ Vorbeugung "Burn-out"

Amstetten

In unserer schnelllebigen Zeit mit Termindruck und Ansprüchen passiert es schnell, dass Menschen erschöpft und kraftlos werden. In diesem Kurs wollen wir uns damit beschäftigen, wie wir gesund bleiben können und nicht ins Burn-out fallen. Themen wie Ressourcen, innere und äußere Ansprüche, eigene Grenzen kennen und wahren und Zeitmanagement werden behandelt. Wir arbeiten mit Partnerübungen, inneren Reisen und Malen. Mitzubringen: Malpapier und Malstifte.

Donnerstag, 11.05.2023

18:00-22:00 Uhr

4 Stunden

Ort:

Amstetten

VHS, Anzengruberstraße 3, 2. Stock

Referent/in:

Anke Schöpfer, Diplomsozialpädagogin, NLP-Lehrtrainerin, Human Design Analytikerin & Diplomsupervisorin

Kosten:

€ 56,00

